

Les Balcons du Lac d'Annecy  
A Sévrier

## LA FORCE INTERIEURE

### Les intervenants

#### Dr Mukund BHOLE\* invité d'honneur



« Apprendre à travailler avec notre "force intérieure" sur la base de la respiration »

Médecin, ex codirecteur de la recherche scientifique en yoga et les applications thérapeutiques du

pranayama à l'Institut Kaivalyadhama (Lonavla, Inde) créé en 1924 par Swami Kuvalayananda (pionnier de l'interprétation scientifique du yoga traditionnel issu des Veda). Yogâcârya (titre décerné par le centre de recherche sur le yoga de Swami Vivekananda à Bangalore), membre du Conseil Central pour la recherche en Yoga et Naturopathie et de l'Institut National de Yoga du Gouvernement de l'Inde, membre fondateur de Yogânubhava (Italie, France, Angleterre, Inde).

#### SWAMI VEETAMOHANANDA\* invité d'honneur



« La force intérieure selon Swami Vivekananda »

Préside le Centre védantique Ramakrishna en France depuis 1994. Moine, il a été soumis à la discipline très stricte des yogas. Il donne des conférences et dirige

des séances de méditation guidée à travers le monde.

#### Marie-Rose BARDY

École de Yoga Van Lysebeth

« Le yoga intégral : un pont vers la force intérieure »

Présidente de l'association de "yoga" les amis de André Van Lysebeth, directrice des études de l'école de Yoga (EYVL). Diplômée de l'Institut A. Van Lysebeth de Bruxelles, elle enseigne le Yoga depuis 30 ans. A 20 ans (1964) Marie-Rose découvre le Yoga auprès de Paule Franck, élève d'André Van Lysebeth, et perçoit vite la richesse de l'aspect postural : « art de vie et de santé ». Elle approfondit sa quête spirituelle auprès des Maîtres tibétains, d'Yves Albert Dauge (professeur à la Sorbonne) par l'étude de l'énergétique du vivant, les textes sacrés indiens, le Yoga du cœur et du feu. Son aspiration est de transmettre la joie qu'elle a reçue du Yoga intégral « art, science, philosophie » dans un monde qui en a tant besoin.

#### Bernard BESRET

« La spiritualité comme science de la vie... »

Docteur en théologie, Bernard Besret a vécu comme moine cistercien pendant vingt et un ans, au cours desquels il a réfléchi sur les pratiques corporelles, à visée spirituelle, qu'il a alors pratiquées. Son itinéraire l'a ensuite conduit à travailler, pendant seize ans, à la Cité des Sciences et de l'Industrie de La Villette, à Paris. Autant dire que ses pratiques, dont certaines pouvaient sembler moyenâgeuses, ont été soumises à l'épreuve de la vie moderne. Depuis dix ans, il séjourne régulièrement en Chine et ses choix de vie sont désormais influencés par la sagesse chinoise.

#### Swami BRAHMATATTA

Centre de Yoga Satyananda de l'Aube

« La réalité des chakras pour l'émergence de notre force intérieure »

Pratiquante de yoga depuis l'âge de 24 ans, Swami Brahmattwa a été initiée au sannyasa par Swami Satyananda en 1984. Elle a créé le Centre de Yoga Satyananda de l'Aube. Elle conduit sur place des séjours, stages et formations de yoga, s'occupe du travail de traduction et de publication de Swam Editions et anime des séminaires à l'extérieur. Le Yoga Satyananda est un système complet de yoga, établi par Sree Swami Satyananda et développé par Swami Niranjanananda (Bihar School of Yoga et Bihar Yoga Bharati). C'est une approche complète et holistique, alliant des pratiques variées de yoga à un style de vie.

#### Giorgio CAMMARATA

École de yoga de l'Énergie- Unité et Harmonie-

« force Intérieure, force de transformation »

Enseignant de Yoga de l'Énergie de la lignée Roger Clerc. Imprégné de l'enseignement Swami Prajnanpad dispensé par Arnaud Desjardins et ses proches collaborateurs. Découvre le yoga à l'âge de 26 ans, en 1984. Après sept ans de pratique, il entre à l'école de la rue Aubriot, section Yoga de l'Énergie, où il rencontre Roger Clerc. Enseigne le yoga à temps plein à partir de 1995 et continue sa formation à l'Académie de yoga de l'énergie à Olivet puis Bordeaux jusqu'en 2003. Sa pratique est enrichie de disciplines sœurs (Euthonie, Feldenkraï, Méthode Mezières, Gymnastique holistique...). En 2004 il fonde l'école de Yoga de l'Énergie- UNITÉ et HARMONIE - agréée par la FIDHY.

#### Philippe DJOHARIKIAN

« Bien nourrir son temple pour garder la force intérieure »

Après avoir rencontré les sâdhus en descendant d'expéditions himalayennes, Philippe Djoharikian commence la Sadhana au contact de l'Inde traditionnelle. Au fil des années (depuis 1984) les enseignements se suivent et la fascination de cette conscience multimillénaire s'affine, s'imprime dans les cellules de Philippe qui partage aujourd'hui le plus joyeusement possible son expérience.

#### Michel DOFFE

« L'installation de la confiance et de la force intérieure »

A partir de l'enseignement de Gérard Blitz, Michel Doffe a développé le « Yoga du Soleil », pratique principalement centrée sur le Hara, la force d'enracinement, et des mouvements symboliques pour développer la dimension intérieure. Il a enseigné vingt ans dans les prisons, et a principalement développé son enseignement en France, en Italie et en République Tchèque.

#### Micheline FLAK

« Du ressenti corporel à l'éveil de l'intuition »

Disciple directe de Swami Satyananda, elle a traduit et présenté de nombreux ouvrages dont Yoga Nidra, qui font autorité. Elle est également Présidente du RYE (Recherche sur le Yoga dans l'Éducation) et conférencière internationale.

#### Eveline GRIEDER

« Le yoga, une plongée dans les archétypes de la conscience humaine »

Après une formation d'Histoire et d'Ethnologie, Eveline Grieder a vécu plusieurs années en Inde dans les milieux traditionnels. Elle y a reçu sa formation d'enseignante de Yoga au Kaivalyad-

Le message du yoga est que « tout être humain est naturellement équilibré » dans son état d'origine.

Il existe de nombreuses voies et styles de yoga liés aux différentes aspirations individuelles et aux divers aspects de l'être humain. Quelle que soit la méthode choisie, ces pratiques sont couronnées par l'acquisition d'une force que les textes appellent « force du yoga » (yoga-balam), ou encore « force yogique » (Aurobindo). La sâdhana du yoga, une exigeante discipline de soi, permet de développer la santé du corps, du mental et les pouvoirs de l'esprit.

Le hatha yoga, voie spirituelle à part entière, peut se traduire par « yoga de la force vive ». Les textes de référence de la science du yoga donnent un concept unique à cette force, prâna, qui signifie une réalité complexe toute en nuances physique physiologique et métaphysique.

En tout être vivant, Prâna peut être compris comme « la vie, la puissance de vie, l'énergie de vie, la force vitale » dans la matière qui se manifeste immédiatement au plan physiologique dans le souffle et la respiration dès la naissance. Pour le yogi établi en lui-même, stable et détendu, vigilant, c'est écouter et suivre en soi son écoulement en de multiples sensations grossières (mârgas) et subtiles (nâdis) qui canalisent et purifient le mental ; c'est dévoiler en soi un espace de communion avec le soi profond, (âtma) l'âme, et atteindre l'unité et la cohérence de son Être.

Dans notre société contemporaine en crise, le thème de « la force intérieure » apparaît nécessairement comme une contrepartie essentielle pour remédier au mal être individuel.

#### LES DEUX SOIRÉES DU CONGRÈS

samedi et dimanche

#### Une soirée musicale

NAREN et SARADA : Aux influences pop, folk, blues, leur musique dévotionnelle est un pont entre la pensée spirituelle orientale et la musique occidentale.

#### Atelier et conférence

Prithwindra MUKHERJEE fera s'émouvoir par l'écoute et son étude comparée des « Musiques classiques de l'Inde et de l'Occident ».

#### Une soirée danse indienne & Mythes et contes

Josiane Sarrazin : Danse Bharata Natyam  
Edith Lombardi : Mythes et Contes

Merci de renvoyer à la FIDHY 322 rue Saint-Honoré 75001 Paris ce bulletin d'inscription recto verso dûment rempli avant le 17 avril 2013

Mr  Mme  Mlle

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Date de naissance \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Je souhaite partager ma chambre avec : (nom, prénom) \_\_\_\_\_

- Votre place est réservée à la réception de votre fiche d'inscription accompagnée de vos 2 chèques (50% chacun).
- L'acompte est encaissé dès réception.
- Le second chèque correspondant au solde sera remis en banque le 10 mai 2013
- Pour un accompagnant, joindre un 2<sup>e</sup> bulletin d'inscription (photocopie possible).

Organisation des navettes :

J'arriverai en train

Dans ce cas, vous recevrez un courrier vous demandant vos dates et heures d'arrivée à nous retourner.



## Les intervenants

ham ou école de Lonavla, et a été très influencée par son enseignant, le Dr Bhole. Elle a également étudié la musique à Rishikesh, avec un maître de nâda yoga, et le chant védique avec le principal du Kaivalyadharm, Swâmi Digambarji, dont la sâdhanâ s'ancre dans la plus ancienne pensée indienne.

Elle est enseignante de Yoga (Hatha yoga, Nâda Yoga et méditation) depuis 30 ans, formatrice d'enseignants, conférencière et auteur d'articles à la FNEY. Elle est également chargée de cours de philosophie à l'École Française du Yoga de l'Ouest, et à l'École Française du Yoga Midi-Pyrénées.

Titulaire d'un DEA d'Anthropologie religieuse, elle est actuellement doctorante en Socio-Anthropologie de l'Imaginaire à l'Université de Montpellier 2 sur le thème : « le Yoga et l'expérience d'un espace sacré ».

### Nicole GALLETTI

École de yoga Satyananda de Bretagne

« Développer sa force intérieure par la connaissance de soi »

Swami Vidya Shakti Saraswati, formée au Satyananda Yoga depuis plus de 15 ans, a été initiée au sannyas en 2010. Elle se consacre à toutes les activités de l'École de Yoga Satyananda en Bretagne où elle dispense des enseignements dans le cadre de cours, de stages, de séminaires et de formation de professeurs de yoga.

Le Satyananda Yoga donne accès à la connaissance ancestrale du yoga grâce à une chaîne ininterrompue de maîtres et disciples appartenant à la lignée des Saraswati. Swami Sivananda a réveillé la plénitude du yoga que Swami Satyananda a codifié et transmis dans le monde entier. Swami Niranjanananda assure aujourd'hui la poursuite de cette mission.

### Martine LE CHENIC

« Nourrir notre force Intérieure dans un enracinement extérieur et intérieur lié à l'Énergie, au Souffle, au son et un sourire au cœur! »

Après des études de philosophie et d'Histoire de l'Art, Martine Le Chenic se consacre au Yoga (1972) auprès de Sri B.K.S. Iyengar en Inde. En 1993, elle étudie les arts énergétiques chinois, précise ainsi sa pratique et la Voie sacrée de l'exploration intérieure. Son enseignement reflète une connaissance et une compréhension profonde de la circulation de l'énergie dans le corps humain, afin d'éveiller la conscience corporelle et la présence à l'espace; il invite à un voyage du physique au sacré, à un pèlerinage intérieur.

Martine forme des enseignants, anime cours, stages et formations (internationaux) et lors de congrès sur le Yoga, l'éthique, la santé, l'Art et le Sacré.

### Estelle LEFEBVRES

École Yogakshemam (Sri T.K. Sribhashyam)

« Veiller la force intérieure par Dhâraṇa, la concentration »

« Comment la reconnaissance envers nos ancêtres soutient notre force intérieure »

Découvre le Yoga en 1988 auprès de Sandra Flamand (Paris). Elle quitte alors en partie sa profession d'attachée de presse pour se consacrer à l'étude du yoga, tout d'abord, auprès de l'association Shrividyâ de 1990 à 1993, puis au sein de l'École Traditionnelle de Yoga Yogakshemam (Nice) dirigée par Sri T.K. Sribhashyam. Depuis 1998, elle enseigne le yoga et la philosophie indienne à Grenoble et St Romans, auprès d'élèves infirmiers à Saint-Egrève. Est Secrétaire Générale de l'Association Yogakshemam, France.

### Edith LOMBARDI

L'Épopée de Gilgamesh (conférence contée)  
Tawa, l'esprit du soleil (mythes et contes)

Psychologue clinicienne et conteuse. Parce que mythes et contes nous aident à grandir, Edith Lombardi utilise fréquemment ces récits tant dans son travail clinique que dans des conférences ou des stages de formation. Elle a mis en forme une part de cette expérience dans son livre « Contes et éveil psychique », paru à l'Harmattan.

### Véronique MAINGUY BERGEOT

« Yoga et éducation, une rencontre féconde pour grandir et apprendre ensemble »

Professeur de yoga, Véronique est formatrice au R.Y.E. (Recherche sur le Yoga dans l'Éducation). Également enseignante en histoire-géographie, elle anime des ateliers accueillant collégiens et lycéens, tout en participant à la formation des enseignants dans le domaine de la présence corporelle et vocale. Elle est formatrice auprès des enseignants de l'Académie de Créteil.

Véronique est Diplômée de l'école de yoga Satyananda (rue du Cherche-Midi), formée au Yoga Nidra par Micheline Flak et à la gestion du stress (Faculté de médecine de Lille).

### Rodolphe MILLIAT

École CEFYTO Bretagne

« Le Pranayama dans la Pratique Générale du Hatha Yoga »

Lignée Sri Sri Sri Saccidânanda Yogi de Madras, disciple direct du maître et représentant de son enseignement et de sa tradition.

Directeur du CEFYTO Bretagne, disciple du maître pendant plus de 20 ans, auteur du Passage du Souffle et de la Pédagogie des Asanas, traducteur du Monde du Tantra et fondateur d'India Universalis Editions.

### Prithwindra MUKHERJEE

Soirée musicale : Musiques classiques de l'Inde et de l'Occident

Formé à Pondicherry, historien, poète, auteur, réalisateur, auteur d'une vaste étude cognitive des échelles de la musique indienne.

### Eva RUCHPAUL

« Hommage à l'instrument »

Née en 1928, victime à 18 mois d'une attaque de poliomyélite, Eva RUCHPAUL cherche dès l'âge de 17 ans une source d'énergie dans le Hatha-Yoga. Livres, conférences, émissions de télé, articles de presse, mettent en lumière sa personnalité hors du commun et son intuition étonnante pour révéler dans un langage accessible aux occidentaux le contenu de la pensée indienne. L'énergie créatrice d'Eva RUCHPAUL est un bel exemple des bienfaits d'une pratique modulée tout au long de la vie. En 1971, sous son impulsion est fondé l'I.E.R afin d'apporter à la profession un encadrement compétent. Etablissement libre d'enseignement supérieur, déclaré à l'Académie de Paris, l'I.E.R propose une formation établie sur les valeurs humaines et les connaissances scientifiques de l'Occident, en lien avec la pensée indienne et la philosophie du Yoga classique.

### Evelyne SANIER-TORRE

Collège National de Yoga

« La force intérieure : la joie du cœur »

Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga, école de formation agréée Fidhy et UEY, elle enseigne depuis plus de trente ans. Evelyne Sanier-Torre intègre dans son enseignement les asanas, le prânâyâma et les fondements de la « Spiraldynamik », en cherchant à redonner au « corps » toutes ses résonances spirituelles. Formatrice d'enseignants, Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002.

### Josiane SARRAZIN

Soirée : Danse indienne Bharata Natyam

J. Sarrazin, diplômée de lettres classiques, pratique la danse Bharata Natyam depuis une trentaine d'années. Elle a été à Paris élève de Malavika et a suivi en Inde l'enseignement traditionnel de maître à disciple, de 1980 à 1989, sous la conduite de Smt M.K. Saroja (Dehli et Madras) depuis 1990 sous celle de Smt Sucheta Chapekar avec qui elle ne cesse d'approfondir son art. Elle donne spectacles, conférences et démonstrations.

Elle a pour maître en yoga Babakar Khane dont elle a suivi l'école de formation d'enseignants et obtenu le diplôme en 1998.

### Martine TEXIER

École de Yoga d'Évian

« La force intérieure : présence vibrante d'énergie ; Être canal Terre-Ciel ; présence vaste et force tranquille. »

Martine Texier enseigne le yoga de l'énergie et le yoga maternité. Elle est directrice de l'École de yoga d'Évian. Passionnée de pédagogie, elle cherche à transmettre la dimension énergétique du yoga pour faire vibrer notre vraie nature de « vastitude », qui nous relie à notre force intérieure.

### Willy VAN LYSEBETH

« Dans la perspective des Koshas » (schémas dynamiques et expériences somatopsychiques)

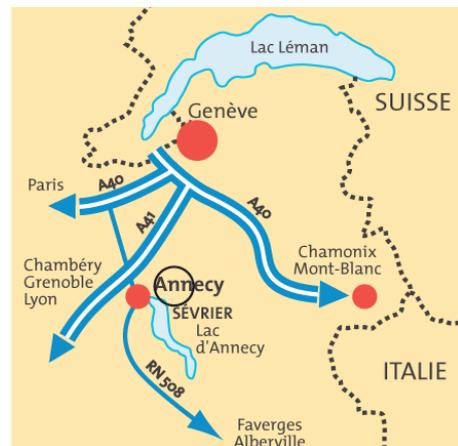
Pratique le yoga depuis l'âge de 6 ans (1950). Fils d'André Van Lysebeth, il enseigne depuis 1970. Actuellement Secrétaire général de la Federazione Mediterranea Yoga. Intérêts particuliers : la suspension du souffle, la méditation, la symbolisation, la douleur, le détachement sensible. Psychanalyste (adultes et enfants), d'obédience freudienne. Intérêts cliniques : autisme infantile, rêve, émergence de la pensée, psychosomatique.

### Pr Jean-Marie VIGOUREUX

« Des étoiles à la vie »

« Sur la même longueur d'onde »

Professeur et chercheur à l'Université de Franche-Comté. Il a publié trois livres grand public (« Les Pommes de Newton » Albin Michel, « La quête d'Einstein » Ellipses, « L'Univers en perspective » Ellipses) dans lesquels il présente la pensée scientifique dans son contexte historique en s'appuyant sur le cheminement des personnes qui l'ont portée.



### POUR VENIR :

#### En voiture :

A 41 sortie Annecy Sud, puis direction Albertville. Au feu à Sévrier prendre la route du col de Leschaux sur 3 km.

#### En train :

Gare d'Annecy (8 km). Des navettes seront établies entre la gare et le village club. Les personnes qui arriveront en train doivent se faire connaître auprès de la FIDHY (voir bulletin d'inscription).

#### Les Balcons du Lac d'Annecy

1487 route de Cessenaz  
BP 223, 74320 Sévrier  
tél : + 33 (0)4 50 52 47 13  
<http://www.village-vacances.com/fr/les-balcons-du-lac-dannecy.html>

### ORGANISATION

Ouverture du congrès  
samedi 18 mai à 10h

#### Accueil :

vendredi 17 mai de 18 h à 23 h  
samedi 18 mai à partir de 9 heures  
Fin du congrès : lundi 20 mai à 14 h

#### Programme Journalier

6h30 ou 7h : Pratiques matinales  
8h30 : Petit-déjeuner  
9h30-12 h 30 : Ateliers longs ou conférences ou ateliers courts  
12 h 30 : Repas  
14 h 30-16 h00 : Conférences  
16 h 30-19 h 30 : Ateliers longs ou ateliers courts ou pratiques du soir  
19 h 30 : Dîner  
21 heures : Soirée spectacle

#### Hebergement et repas

Les repas seront végétariens. Les Chambres sont doubles, avec salle de bain privative, réparties dans 3 bâtiments avec ascenseurs.

#### Règlement :

Attention ! L'encaissement du 1<sup>er</sup> chèque tiendra lieu d'acompte et d'accusé de réception. Le reçu de votre règlement intégral vous sera remis à votre arrivée.

Nos amis européens peuvent nous contacter pour obtenir le code IBAN

#### Désistement :

Après le 17 avril 2013 : abandon de l'acompte en totalité (50% du règlement total)  
Après le 10 mai : abandon du règlement total (les 2 chèques 100% seront acquis).



322, RUE SAINT HONORÉ  
75001 PARIS  
TEL. 01 42 60 32 10  
MAIL: [fidhy@orange.fr](mailto:fidhy@orange.fr)  
SITE: [www.fidhy.fr](http://www.fidhy.fr)

### A régler en deux chèques de 50% chacun

- Congrès avec hébergement et repas (arrivée vendredi soir) : **498 €** (ou **450 €** si inscription avant le 17 février)
- Congrès avec hébergement et repas (arrivée samedi matin) : **456 €** (ou **408 €** si inscription avant le 17 février)
- Congrès sans hébergement avec repas : **426 €** (ou **386 €** si inscription avant le 17 février)
- Accompagnant (arrivée vendredi soir) hébergement et repas, sans congrès : **316 €**
- Accompagnant (arrivée samedi matin) hébergement et repas, sans congrès : **276 €**

Vous n'êtes pas membre de la FIDHY, cotisation 2012-2013 (ajouter) : **+ 17 €**  
Prix à la journée (sans repas) : samedi et dimanche **180 €**, dimanche **90 €**.  
Les stagiaires des écoles agréées FIDHY bénéficient d'une réduction de 20%.  
Les réductions ne sont pas cumulables.

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

**important :** votre place est réservée à la réception de votre fiche d'inscription accompagnée de vos deux chèques (50% chacun) libellés à l'ordre de la FIDHY.