

# 5<sup>E</sup> CONGRÈS FIDHY LES PAROLES DE CLÔTURE DU CONGRÈS PAR LE DOCTEUR BHOLE. TRADUCTION EN FRANÇAIS PAR PAULINE VAN MARLE

« La Force Intérieure », est le thème qui a été évoqué pendant ces trois derniers jours. Une vingtaine d'experts des différentes traditions de Yoga ont exprimé leurs points de vue sur ce sujet à travers des conférences et des ateliers de pratique.

Les participants ont sans aucun doute bénéficié personnellement et professionnellement de ce travail collectif varié.

Les Ecritures Védiques mentionnent:

*ābhāra, nidrā, bhaya, maithuna ca;*

*sāmānya etad, pashubhir narānām.*

*dharmo visheshāh, adhiko narānām;*

*dharmo vibināh, pashubhir narānām.*

Nous pouvons comprendre ce texte ainsi:

Les traits communs entre les animaux et les humains sont la recherche de la nourriture, du repos, de la détente et du sommeil. Les deux sont également soumis aux peurs/phobies et aux pulsions sexuelles qui peuvent devenir excessifs.

Par contre les humains manifestent un trait, une qualité différente des animaux: « La faculté de planifier à long terme ».

Sans cette qualité les humains seraient exactement comme des animaux.

En raison de cette qualité nous pouvons conquérir la nature. Cependant les humains sont soumis à plus de pression et ils souffrent de troubles dus au stress. Cela est devenu bien plus évident à notre époque technologique contemporaine.

Les textes Yogiques affirment que travailler avec « la Force Intérieure » aidera l'humanité à atteindre l'émancipation finale et la libération de cette souffrance.

Puissent les diverses organisations de yoga, les experts de yoga et les enseignants de yoga reconnaître cette affirmation yogique.

Prenons la résolution d'intégrer cet aspect du yoga dans nos programmes de formation et nos programmes d'enseignement s'adressant au grand public.

Avec nos compétences nous rendrons de précieux services à une humanité en souffrance.

Je vous souhaite à tous bonne chance. Merci.

Aum Shanti, Shanti, Shantih.